
Thuis spirometrie bij astma

Ingrid Wegman

Verpleegkundig specialist Longgeneeskunde OLVG

Disclosures

Voor dit congres niet bijdragend

Astma + omgang ziekte

- Astma beïnvloedt 'normale' leven van patiënt
- Adaptatie: mate waarin de patiënt zich kan aanpassen
- Klachten, beperkingen en kwaliteit van leven worden mede bepaald door de mate waarin dit lukt.

Behandeldoelen:

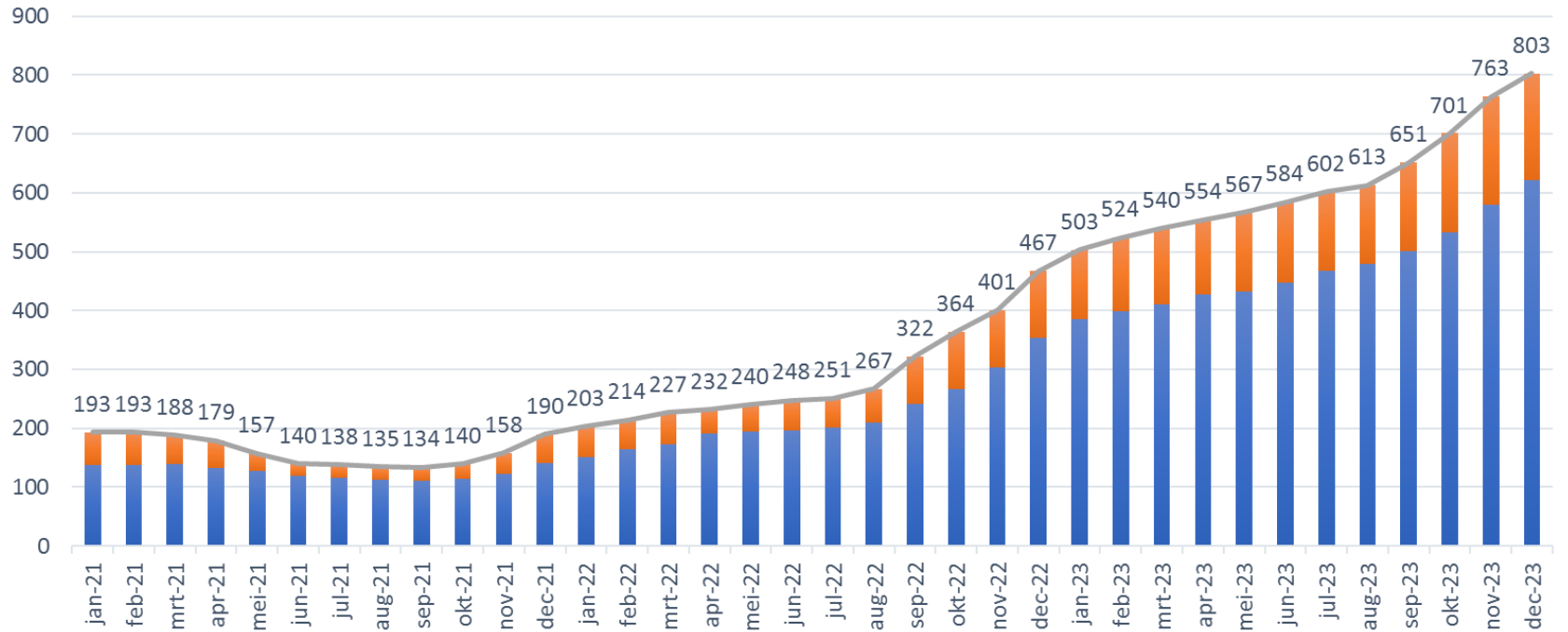
(a) optimaliseren van de fysieke toestand en

(b) optimaliseren van de adaptatie aan de ziekte.

E-coaching

- Gestart met de Sanacoach astma in 2020
- Zorg dient niet aanbod gestuurd te zijn, maar vraag gestuurd.
- Dus...geen standaardbehandeling maar **Zorg op Maat**

OLVG | Patiënten op SanaCoach (ernstig) Astma



Voordelen e-coaching

- Astma e-coach als hulpmiddel bij de behandeling door het opstellen van een persoonlijk zorgplan
- Vroege herkenning van de klachten
- Eenvoudige en snelle communicatie met de zorgverlener
- Informatie op maat
- Minder complicaties/ ziekenhuisopnames/ poli bezoeken

Aanleiding voor thuis spirometrie

- Normaliter 2x per jaar een longfunctie of meer bij klachten
- Longfunctie in ziekenhuis vs thuis bij klachten
- Wachttijden voor onderzoek (personeel)

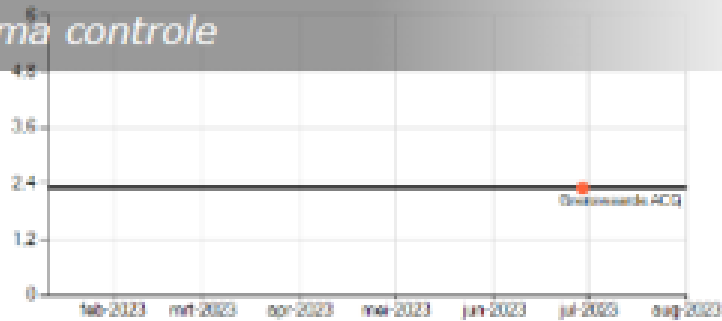


SANANET
Specialist in eHealth



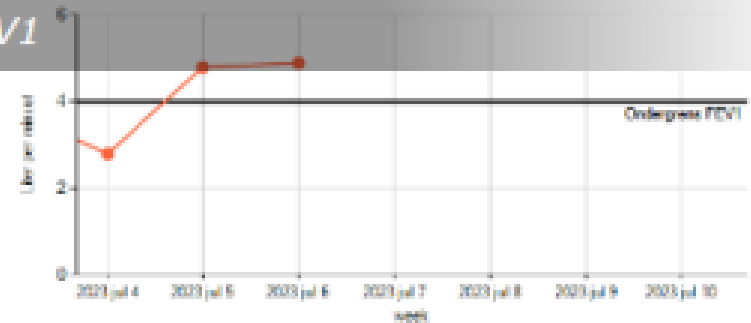
Dashboard

Astma controle



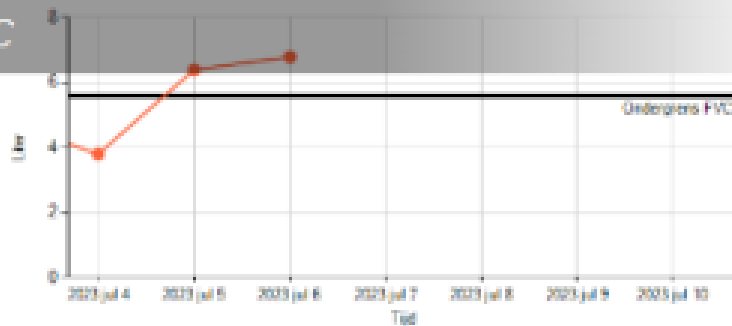
→ ACQ score

FEV1



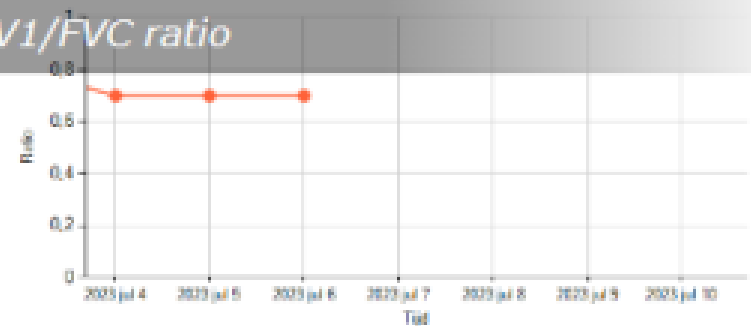
→ FEV1

FVC



→ FVC

FEV1/FVC ratio



→ FEV1/FVC ratio

Doel thuis spirometrie/ eerste ervaringen

Gevoel van veiligheid

Goed werkende koppeling met Medcor4U en EPD

Meer en sneller inzicht krijgen in het ziektebeloop

Sneller handelen (aangepast beleid) bij klachten (24/7)

Toepassen sub-diagnostiek; bv bij beroep-gerelateerd astma

Onderbouwing thuis spirometrie

- Betrouwbaar
- Haalbaar
- Veilig

→ Actief contact met (gemotiveerde) patiënt en goede instructies is belangrijk voor betrouwbare thuismeting

*Home self-monitoring in patients with asthma using a mobile spirometry system

In OLVG veel ervaring opgedaan in IPF studie:

*Home Monitoring in Patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis. A Randomized Controlled Trial

Toekomst en impact op zorg



Reductie van routine consulten bij patiënten met ernstig astma

Reductie longfunctie testen in ziekenhuis

Betere controle van ziekte door thuis meting longfunctie

Vergoeding spirometer door zorgverzekering

Discussie punten

- Wie geef je een spirometer mee naar huis?
- Hoe lang meet je thuis?
- Niet alleen thuisblazen, maar verandering in hele zorgproces. Inbedden thuismeting in zorgproces.
- Er is meer onderzoek nodig t.a.v. onbewaakte thuisspirometrie in vroege diagnose ingezet kan worden en ter reductie van exacerbatie frequentie

.....

: Mooie nieuwe ontwikkeling met verbetering van het zorgproces.

Dank voor jullie aandacht